

# 真正贏在起跑線 - 音樂與親子依附關係

## Music and Child-Parent Attachment

在這個競爭激烈的年代，家長緊張地為孩子的學業鋪路，為的是要替孩子的未來作好準備，但真正跑贏人生，最重要的應該是培養小朋友的情緒社交能力、抗逆能力 (resilience) 和正面的思維，因為他們長大後會面對各方面不同的壓力和挑戰，這不單單是學歷或學習能力會幫助到他們。

研究發現，家長如果與幼兒(14個月)同步地活動(彈跳)，便能夠提升幼兒的助人的意識，並更容易與成人建立良好的社交連繫。倘若同步活動對社交發展是那麼重要的話，音樂在建立親子依附關係上，便就有著一個獨特而無可替代的角色，因為音樂的節奏感能很自然地讓家長和孩子作同步活動。

講座主要目的是要讓家長知道與孩子建立良好依附的重要性，同時會教授一些簡單的音樂活動，讓家長與孩子在家裡也可以愉快地進行，增進親子關係外，也令孩子長大後成為一個身心健康的人。

對象：幼兒家長／準家長／幼兒工作者／有興趣人士

內容：  
- 贏在起跑線的秘訣 - 建立依附關係  
- 依附關係對社交發展的重要性  
- 如何建立依附關係？  
- 同步音樂活動與建立依附的關係  
- 利用音樂建立依附關係的方法

日期：2020年11月11日(星期三)

時間：7:00 – 8:30 pm

地點：彭氏音樂治療中心 - 上環文咸東街68-74號興隆大廈6樓601-2室(地鐵上環站A2出口)

講者：張茜茜 - 中心兒童發展顧問 / 教育心理學碩士

收費：每位HK\$240.00(夫婦二人同參加只須付\$420.00)

名額：16位

查詢：2815-0688 pm 何小姐

網址：<http://www.musictherapy.com.hk>

報名表 (可影印使用)

2.2020.1

課程：音樂與親子依附關係 11/11//2020 (星期三)

姓名：(1) \_\_\_\_\_ (2) \_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日間電話：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

身份： 家長 ( 夫婦二人)  準家長 ( 夫婦二人)  老師/幼兒工作者  其他：\_\_\_\_\_

本人  願意  不願意 收取貴中心以電郵方式發出的課程/優惠資料。

簽署：\_\_\_\_\_

以上的個人資料會被妥善保存及保密，並只作用電郵中心課程/優惠資料(如願意)，閣下可隨時以電話、電郵、或郵寄通知我們更改你的意願，停止收取此等資料。

請填姓名地址：

姓名：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

請填妥報名表連同劃線支票(抬頭『彭氏音樂治療中心』)於十一月七日前寄回本中心 - 香港上環文咸東街68-74號興隆大廈6樓601-2室，我們會先致電作實，再發出收據。