

## ABA 家長訓練課程

應用行為分析法(Applied Behavior Analysis) 簡稱 **ABA**，是從學習理論引申出來的治療及教學法，經過數十年的科學研究證明，是現今在治療與教育上最有效的方法之一，適用於各項訓練，包括提高學習動機、溝通和言語、社交行為、感知肌能、認知能力及減少行為問題等等；自閉症兒童訓練權威 Lovaas 博士所採用的方法就是應用行為分析法。**ABA** 理論並不艱深，一般家長們可以在短時間內掌握，能夠正確地運用並持之以恆，必定對孩子的訓練有很大的幫助。本課程包括個案的分析與討論，讓參與的家長可以實際地了解及處理其子女的學習問題。

第一節內容：(共 2 小時)

- 1) 甚麼是 ABA
- 2) 行為訓練的理論
- 3) 行為訓練技巧
  - a/ 如何提高學習興趣？ - 獎勵與懲罰的應用
  - b/ 應該從何教起？ - 了解工序分析
  - c/ 應該怎樣教？ - 認識提示、串連、朔造及減退技巧
  - d/ 怎樣令孩子學到的東西運用在其他環境中？ - 認識類化的條件及運用獎勵時間表
  - e/ 如何控制行為問題？ - 了解行為分析及應用消滅技巧

第二節內容：(共 2 小時)

- 4) **ABA** 課程及施行方法
  - A. 詳細課程內容包括初、中及高級課程 (請參考下表)
  - B. 各項目標的施教方法
  - C. 錄影帶示範教學

言語：	發聲	理解	表達	會話	說故事
肌能協調：	玩玩具	玩樂器	繪畫	執筆寫字	
認知：	模倣能力	空間概念	因果關係	顏色、形狀、數學概念	閱讀能力
社交/情緒：	專注力	自我概念及認識情緒表達	聽指示	遵守遊戲規則	觀察及描述
行為控制：	減低自我刺激行為	改善情緒	減低過度活躍		

### 延伸個別學習/輔導

如家長在施教、處理行為問題 (如發脾氣) 或在 **ABA** 課程內容選取上有任何疑問，中心可因應家長需要，以個別諮詢形式提供協助。

日期：2009 年 7 月 07 及 10 日 (星期二及五共四小時)

時間：10:45 am – 12:45 pm

收費：第一及第二節 HK\$1,100.00；

個別輔導：每小時 HK\$600.00 至 HK\$840.00 (每節 1 小時起)

導師：彭嘉華先生

地點：彭氏音樂治療中心 - 香港上環文咸東街 68 號興隆大廈 6 樓 601-2 室

查詢電話：2815-0688 (pm)

網址：<http://www.musictherapy.com.hk>

報名表 (可影印使用)

05.2009.1

課程：ABA 家長訓練課程 07/7, 10/7, 2009

參加者姓名：\_\_\_\_\_ 地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日間電話：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

特殊需要子女之類別：請  自閉症  言語發展遲緩  專注力缺乏/過動症  其他：\_\_\_\_\_

請填妥報名表連同劃線支票 (抬頭『彭氏音樂治療中心』) 於 **六月廿七日前** 寄回香港上環文咸東街 68 號興隆大廈 6 樓 601-2 室，我們先會致電作實，再發出收據。